

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора МБОУ
«Средняя школа №7»
от 03.08.2022 г. № 82
О.В.Шаулина

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 7 имени Героя Советского Союза Б.С.Левина»

Принято на заседании
педагогического совета Школы
протокол от 03.08.2022 г. № 18

Принято с учётом мнения Совета
родителей (законных
представителей) обучающихся
Школы
протокол от 03.08.2022 г. № 4

Принято с учётом мнения Совета
обучающихся Школы
протокол от 03.08.2022 г. № 4

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с
 - Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (действует до 01.01.2027),
 - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования",
 - Уставом МБОУ «Средняя школа №7».
- 1.2. Настоящее Положение принимается на педагогическом совете Школы с учетом мнения обучающихся и их родителей (законных представителей), утверждается приказом директора.
- 1.3. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Средняя школа №7» (далее - Школа).
- 1.4. Режим занятий утверждается приказом директора Школы в начале учебного года.
- 1.5. Режим занятий действует в течение всего учебного года. Временное изменение режима возможно на основании приказа по Школе.
- 1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.
- 1.7. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2. Режим занятий

- 2.1. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий, расписанием звонков.
- 2.2. Продолжительность учебного года.
 - 2.2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на воскресенье, то первый учебный день проводится в понедельник 2-го сентября.
 - 2.2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы.
- 2.3. Продолжительность учебного года:
 - в 1 классе – 33 недели;
 - в 2-8, 10 классах – 34 недели;
 - в 9,11 классах – 33 недели без учета государственной итоговой аттестации.
- 2.4. Регламентирование образовательного процесса в течение года.
 - 2.4.1. Учебный год представлен периодами:
 - в 1- 9 классах – учебная четверть;
 - в 10 -11 классах – полугодие.

- 2.4.2. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.
- 2.4.3. Суммарная продолжительность каникулярного времени в течение учебного года – не менее 30 дней, летом – не менее 8 недель. Продолжительность каникул регламентируется календарным учебным графиком, утверждаемым директором Школы.
- 2.4.4. Для учащихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в 3 четверти.
- 2.5. Регламентирование образовательного процесса в течение недели.
Продолжительность учебной рабочей недели:
- в 1 - 5 классах – 5-ти дневная рабочая неделя;
 - в 6 - 11 классах – 6-ти дневная рабочая неделя.
- 2.6. Регламентирование образовательного процесса в течение дня.
- 2.6.1. Учебные занятия организуются в одну смену.
- 2.6.2. Начало первого урока – 8.30.
- 2.6.3. Продолжительность урока (академический час):
- в 2 – 11 классах – 45 минут;
 - в 1 классе - обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый.
- 2.6.4. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.
- 2.6.5. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.
- 2.6.6. При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин общеобразовательной программы объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали времени, установленного Гигиеническими нормативами.
- 2.6.7. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3. Организация образовательного процесса

3.1. Расписание занятий.

- 3.1.1. Образовательная деятельность по общеобразовательным программам, в том числе адаптированным общеобразовательным программам, организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое определяется Организацией.
- 3.1.2. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

- 3.1.3. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
 - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
 - для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
 - для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.
- 3.1.4. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускаются по производственной необходимости (лист временной нетрудоспособности, курсовая подготовка, участие в мероприятиях и т.п.), в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса по приказу директора Школы.
- 3.2. Перед началом каждого урока подается 2 звонка. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета.
- 3.3. Классные руководители и дежурные учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах. Дежурство по школе педагогов, классных коллективов и их классных руководителей осуществляются в порядке, установленном локальным нормативным актом, и определяется графиком дежурств, составленным заместителем директора по учебной работе в начале учебного года и утвержденным директором школы по согласованию с председателем профсоюзной организации Школы.
- 3.4. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных Должностной инструкцией.
- 3.5. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников.
- 3.6. Организация классов.
- 3.6.1. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения, и литерой.
- 3.6.2. Количество классов в Школе определяется в зависимости от числа поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных норм.
- 3.6.3. Количество обучающихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных кабинетах.
- 3.6.4. При наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных условий) возможно деление классов на группы при проведении учебных занятий, курсов, дисциплин.
- 3.6.5. За каждым классом приказом директора ежегодно закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.
- 3.6.6. Обучающиеся размещаются в закрепленных за каждым классом учебных кабинетах, за исключением обучения, требующего специального оборудования.
- 3.7. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 3.8. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости

движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4. Организация воспитательного процесса

- 4.1. Режим внеурочной деятельности, организация воспитательного процесса в школе регламентируется расписанием внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, работы группы продленного дня, утверждаемым приказом директора Школы.
- 4.2. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.
- 4.3. Школа вправе открывать по желанию и запросам родителей (законных представителей) при наличии соответствующих финансовых и иных условий группу продленного дня.
- 4.4. Наполняемость группы продленного дня - 25 человек.
- 4.5. Время проведения экскурсий, походов с детьми и т.п. устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 4.6. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором по согласованию с Советом родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Школы и Советом обучающихся Школы. Классные руководители в соответствии с графиком дежурства, воспитатель в ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

5. Профилактика утомления, нарушения осанки, зрения, инфекционных заболеваний

- 5.1. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.
- 5.2. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.
- 5.3. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).
- 5.4. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут.
- 5.5. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

- 5.6. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 5.7. Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.