

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 7 имени Героя Советского Союза Б.С.Левина»

Принято на заседании педсовета
Протокол от 03.04.2023г. № 9

УТВЕРЖДАЮ
Приказ от 03.04.2023 г. № 35 (о)
Директор школы _____ О.В.Шаулина

**ПРОГРАММА
ЛЕТНЕГО ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ
С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ
«Ура! Лето!»**

Рославль, 2023

Пояснительная записка

Актуальность программы «Ура! Лето!»

Каникулы – это время отдыха, путешествий. К сожалению, не все дети и подростки могут выехать за пределы родного города или России. Перед воспитателями и работниками лагеря стоит непростая задача, каким образом организовать отдых детей, чтобы они смогли полноценно отдохнуть, реализовать себя в деятельности, соответствующей возрасту, полу, потребностям, модным тенденциям и притязаниям ребят, используя при этом малозатратные формы организации отдыха в условиях небольшого города.

Программа «Ура! Лето!» составлена таким образом, чтобы учащиеся смогли укрепить здоровье, получить новые знания, приобрести жизненный опыт.

В 2023 году для обучающихся планируется провести 1 смену в лагере с дневным пребыванием детей, который будет функционировать в МБОУ «Средняя школа № 7». В нем будут отдыхать учащиеся младших и средних классов.

Центром воспитательной работы лагеря является ребенок и его стремление к реализации. Детям предоставлена свобода в определении содержания их отдыха. При планировании мероприятий детям предоставляется возможность вносить предложения, отстаивать их, выбирать, а затем воплощать в жизнь.

Режим дня лагеря соответствует обычному распорядку пришкольных лагерей. Пребывание в летнем лагере особенно важно для современных детей, ограниченных в движении, в количестве физической работы, склонных к пассивному отдыху: компьютерные игры, телевидение. Для педагогов летний лагерь – прекрасная возможность лучше узнать своих воспитанников, познакомиться с их миром, проблемами и увлечениями.

Добрая атмосфера взаимовыручки, азарт в решении повседневных проблем, увлеченность общим делом, интерес к жизни лагеря втягивает любых, даже самых неподдающихся детей из неблагополучных семей. Просто на них действует совершенно новая обстановка и люди, которые чувствуют себя очень уверенно в любых, даже экстремальных ситуациях.

Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в разновозрастных отрядах.

Цели и задачи программы

Цель программы: Организация полноценного отдыха и оздоровления учащихся школы в каникулярный период, развитие социально-активной личности ребёнка на основе духовно-нравственных ценностей и культурных традиций многонационального народа Российской Федерации.

Создать благоприятные условия для укрепления здоровья и организации досуга учащихся во время летних каникул, развития творческого и интеллектуального потенциала личности, ее индивидуальных способностей, творческой активности с учетом собственных интересов, наклонностей и возможностей, обучение безопасности во всех сферах деятельности ребенка, правовое просвещение учащихся.

Задачи:

1. Создание условий для организованного отдыха детей.
2. Проведение работы с детьми, сочетающей развитие и воспитание ребят с оздоровительным отдыхом.
3. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.
4. Формирование культурного поведения, санитарно-гигиенической культуры, привитие навыков здорового образа жизни.
5. Формирование у ребят навыков общения, коммуникативной культуры.

6. Формирование положительного отношения ребёнка и детского коллектива к духовно- нравственным ценностям: Родина, семья, команда, природа, познание, здоровье.

Принципы реализуемой программы

Программа летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей осуществляется на основе следующих духовно-нравственных *принципов*:

нравственного примера педагога – нравственность учителя, моральные нормы, которыми он руководствуется в своей профессиональной деятельности и жизни, его отношение к своему педагогическому труду, к ученикам, коллегам;

индивидуально-личностного развития – педагогическая поддержка самоопределения личности, развития ее способностей, таланта, передача ей системных научных знаний, умений, навыков и компетенций, необходимых для успешной социализации;

интегративности программ духовно-нравственного воспитания – интеграция духовно- нравственного развития и воспитания в основные виды деятельности обучающихся: урочную, внеурочную, внешкольную и общественно полезную;

Принцип дифференциации воспитания: дифференциация в рамках летнего оздоровительного лагеря предполагает:

- отбор содержания, форм и методов воспитания в соотношении с индивидуально-психологическими особенностями детей;

- создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках смены (дня);

- взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематики дня;

- активное участие детей во всех видах деятельности.

- социальной востребованности воспитания – соединение духовно-нравственного развития и воспитания с жизнью, реальными социальными проблемами, которые необходимо решать на основе морального выбора.

принцип вариативности – право ребенка на выбор добровольного участия в деятельности лагеря;

принцип либеральности – право детей развивать свои способности в согласии с природой их развития, а не вопреки ей;

принцип самоуправления – право, обеспечивающее возможность ребенку реализовать свои социальные функции: гражданина, патриота и т.д.;

принцип комфортности – право развивать свои интересы и способности в максимально комфортных для развития личности условиях.

Направление работы по формированию здорового и безопасного образа жизни строится *с учётом факторов*, оказывающих существенное влияние на состояние здоровья детей:

- неблагоприятные социальные, экономические и экологические условия;

- факторы риска, имеющие место в образовательных учреждениях, которые приводят к дальнейшему ухудшению здоровья детей и подростков от первого к последнему году обучения;

- чувствительность к воздействиям при одновременной к ним инертности по своей природе, обуславливающей временной разрыв между воздействием и результатом, который может быть значительным, достигая нескольких лет, и тем самым между начальным и существенным проявлением неблагоприятных популяционных сдвигов в здоровье детей и подростков и всего населения страны в целом;

- активно формируемые в младшем школьном возрасте комплексы знаний, установок, правил поведения, привычек;

- особенности отношения обучающихся младшего школьного возраста к своему здоровью, что связано с отсутствием у детей опыта «нездоровья» (за исключением детей с серьёзными хроническими заболеваниями) и восприятием ребёнком состояния болезни

главным образом как ограничения свободы, неспособностью прогнозировать последствия своего отношения к здоровью.

Критерии эффективности программы

Для того чтобы программа заработала, нужно создать такие условия, чтобы каждый участник процесса (взрослые и дети) нашёл своё место, с удовольствием относился к обязанностям и поручениям, с радостью участвовал в предложенных мероприятиях. Для выполнения этих условий разработаны следующие критерии эффективности:

- Постановка реальных целей и планирование результатов программы;
- Заинтересованность педагогов и детей в реализации программы, благоприятный психологический климат;
- Удовлетворённость детей и взрослых предложенными формами работы;
- Творческое сотрудничество взрослых и детей

Предполагаемые результаты

Программа летнего школьного оздоровительного лагеря основана на требованиях Федерального государственного образовательного стандарта, в котором сформулирована основная цель нравственного развития и воспитания личности школьника и заключается в **становлении личностных характеристик ребенка, а именно:**

– участниками программы успешно освоены навыки коммуникативного общения, для выработки механизмов снижения социально – психологической напряженности в межличностных отношениях; рефлексии деятельности окружающих и собственного поведения; приобретён положительный опыт самоуправления при организации жизнедеятельности детского коллектива;

- появление у подростков устойчивого интереса к общественной работе в рамках их социальных потребностей;

- повышение у детей активной гражданской позиции;

- выработано чувства патриотизма;

- развито чувство уважение к родной природе;

- создание условий для функционирования подростковых добровольческих команд, участвующих в профилактических и досуговых программах;

- выработана потребность в дальнейшем проявлении творческого, деятельного коллективизма в объединении, классе, школе.

- использована возможность для творческой самореализации в предлагаемых видах деятельности.

- повысился интерес к творческой и интеллектуально-познавательной деятельности;

- повышена информированность подростков в сфере проблем зависимости от психо- активных веществ.

- воспитанники получили и реализовали возможность для укрепления психологического, физического и духовно-нравственного здоровья;

- воспитанники пришли к выводу о несении личной ответственности за выбор здорового образа жизни;

- приобретён опыт коллективного общения на основе культурных норм проживания и различных видов деятельности;

Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья через:

- соблюдение режима питания;

- витаминизацию организма;

- закаливание организма;

- организацию игр и проведение мероприятий на свежем воздухе

- расширение кругозора детей.

- повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.
- личностный рост участников смены. Привитие навыков самообслуживания. Воспитание чувства патриотизма. Уважение к родной природе.
- коллективные театральные постановки спектаклей в разных жанрах.
- положительное отношение ребёнка к духовно-нравственным ценностям: Родина, семья, команда, природа, познание, спорт и здоровье.

Этапы реализации программы

1. Подготовительный этап.

Этот этап характеризуется тем, что за 1 месяц до открытия пришкольного летнего оздоровительного лагеря начинается подготовка к летнему сезону. Деятельностью этого этапа является:

- проведение совещаний при директоре и заместителе директора по воспитательной работе по подготовке школы к летнему сезону;
- издание приказа по школе о проведении летней кампании;
- разработка программы деятельности пришкольного летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей и подростков
- составление режима дня (Приложение 1)
- подготовка методического материала для работников лагеря;
- отбор кадров для работы в пришкольном летнем оздоровительном лагере;
- составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции т.д.)

2. Организационный этап смены.

Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 2-3 дня.

Основной деятельностью этого этапа является:

- встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- запуск программы «Ура! Каникулы!»;
- формирование органов самоуправления,
- знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

3. Основной этап смены:

- реализация основной идеи смены;
- вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно - творческих дел.

Заключительный этап смены.

Механизм реализации программы

Для реализации программы разработан механизм, который представлен в виде модулей:

1. Организационный модуль

Формы работы: планирование; подготовка к лагерной смене; оформление лагеря; подготовка материальной базы; распределение обязанностей; подготовка к сдаче приемной комиссии; организация питания в школьном оздоровительном лагере.

2. Физкультурно-оздоровительный модуль

Формы работы: утренняя зарядка; встречи с медицинским работником; влажная уборка, проветривание; беседы об экологии и о вредных привычках; организация питания воспитанников; спортивные праздники; подвижные игры на свежем воздухе; цикл мероприятий по ПДД, правилам пожарной безопасности, правилам поведения на водоемах в летний период.

3.Творческий модуль

Формы работы: коллективно-творческая деятельность; участие в городских мероприятиях; участие в общелагерных мероприятиях; работа кружка; конкурсы; викторины.

4.Патриотический модуль

Формы работы: традиционные мероприятия патриотического направления (День памяти, День независимости России), военно-спортивная работа (эстафеты)

5.Нравственно-экологический модуль

Формы работы: культурно-массовые мероприятия; экскурсии в природу; работа кружка, викторины, конкурсы.

Организация трудовой деятельности

Содержание деятельности детей в лагере определяется общими целями и задачами воспитания в условиях летнего отдыха. Труд позволяет ребенку вступать в разнообразные отношения с окружающим миром и оставаться при этом самим собой. В процессе формирования общетрудовых умений и навыков ребенок определяет свое место в жизни и ту систему отношений, в которых будет чувствовать себя значимым и востребованным.

Цель: подготовка детей к самоопределению и к осознанному выбору профессии, формирование трудовых умений и навыков, развитие через трудовую деятельность способностей ребенка.

Задачи:

- Освоение социально – трудовых ролей.
- Развитие у детей волевых качеств, чувства долга и ответственности.
- Воспитание уважения к членам коллектива, бережного отношения к результатам труда.
- Формирование умений и навыков самообслуживания.

Тематическое планирование

№ п/п	Дата	Основные мероприятия
1	08.06.2023	<p>«День знакомств» Организационные мероприятия по приему детей и распределению по отрядам и размещению. 8:30 - Встреча детей 8:45 - Утренняя зарядка 9:00 - Минутка здоровья «Мой рост и мой вес». 9:30 – 10.00 Завтрак 10:00 – <u>Квест – игра «В волшебной стране Пушкина»</u> 12:00- Выбор актива, оформление отрядных уголков: название отряда, девиз, эмблема. 13.30- 14.00 Обед 14.00 - Профилактическая беседа «Безопасный маршрут домой». Ознакомление с правилами поведения в лагере (инструктажи). 14:30– Уход детей</p>
2	09.06.2023	<p>«День друзей» 8:30 - Встреча детей. 8:45 - Утренняя зарядка. 9:00 – Минутка безопасности: «Режим дня. Правила безопасного поведения в лагере». 9:30 – 10.00 Завтрак. 10.00 - Минутка безопасности «Мудрый пешеход», следование в МБОУ «Средняя школа № 1» 10.20.Спортзал МБОУ «Средняя школа № 1». Эстафета «Быстрее, выше, сильнее». 11.15 - Игра «Хорошо ли мы знаем друг друга?» 12.00 - Старт спартакиады лагеря «Солнце, воздух, спорт, игра - наши лучшие друзья». Конкурс на лучшее оформление уголка отряда. 13.30- 14.00 Обед. 14.00 – « День друзей» посещение детской библиотеки. 14.30 – Уход детей .</p>
3	10.06.2023	<p>«День туриста» 8:30 - Встреча детей. 8:45 - Утренняя зарядка. 9:00 – Минутка здоровья «Профилактика вирусных инфекций» 9:30 – 10.00 Завтрак. 10.00 – Квест «Туристическая тропа». 11.00 - Просмотр мультфильмов. 11.30 – Игры на свежем воздухе. 12.30 –13.00 Обед. 13.00 – Занятия по интересам. 13.30 – Уход детей.</p>
4	13.06.2023	<p>«День России» 8:30 - Встреча детей 8:45 - Утренняя зарядка 9:00 - Минута безопасности «Правила безопасности на дорогах». 9:30 – 10.00 Завтрак 10.00 – акция «Флаги России» (размещение в окнах российских</p>

		<p>флагов);11.00 –флешмоб «Люблю тебя, Россия», Конкурс «Песни о России».</p> <p>12.00 - демонстрация фотовыставки «Россия – моя история», «Моя Родина – Россия!» совместно с Российским географическим обществом (фотоматериалы находятся по ссылке https://cloud.mail.ru/public/uPi4/zzgRm31E9/TIFF).</p> <p>12:30 – Квест-игра «День России», центральная библиотека « День России».</p> <p>13:30 -14.00 Обед</p> <p>14.00- 14:30- Подвижные игры на открытом воздухе</p> <p>14:30– Уход детей</p>
5	14.06.2023	<p>«День безопасности»</p> <p>8:30 - Встреча детей</p> <p>8:45 - Утренняя зарядка</p> <p>9:00 – - Минутка безопасности: «Пусть знает каждый гражданин знакомый номер 01»</p> <p>9:30 – 10.00 – Завтра</p> <p>10.00-Минутка безопасности «Мудрый пешеход», следование в МБОУ «Средняя школа № 1»</p> <p>10.20– Спортзал МБОУ «Средняя школа № 1». Турнир по баскетболу.</p> <p>11.20 – Игры на свежем воздухе.</p> <p>13:30 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 –– Интерактивная игра «Я и безопасность».</p> <p>14:30 – Уход детей</p>
6	15.06.2023	<p>«День открытия лагерной смены»</p> <p>8:30 - Встреча детей</p> <p>8:45 - Утренняя зарядка</p> <p>9:00 - Минутка здоровья «Гигиена полости рта».</p> <p>9:30 – 10.00 - Завтрак</p> <p>10.00 - Минутка безопасности «Мудрый пешеход», следование в МБОУ «Средняя школа № 1»</p> <p>10.20.Спортзал МБОУ «Средняя школа № 1». Эстафета «Быстрее, выше, сильнее».</p> <p>11.20 - Праздник, посвященный открытию лагерной смены.</p> <p>12:00 - Занятия в кружках по интересам</p> <p>13:30 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 - Центральная библиотека « В.Терешкова»</p> <p>Подвижные игры на открытом воздухе</p> <p>14:30– Уход детей</p>
7	16.06.2023	<p>«День окружающей среды»</p> <p>8:30 - Встреча детей</p> <p>8:45 - Утренняя зарядка</p> <p>9:00 – Минутка здоровья «Правильное питание».</p> <p>9:30 — завтрак</p> <p>10.00 - 11.00 - Творческая мастерская. Мастер – класс «Вторая жизнь</p>

		<p>бытовых отходов». Поделки из пластиковых бутылок. 12.00 – Игры на свежем воздухе. 13:30 - 14.00 Обед 14.00 – конкурс рисунка «Сохраним природу живой». 14.30 – Уход детей</p>
8	17.06.2023	<p>«День спорта» 8:30 - Встреча детей 8:45 - Утренняя зарядка 9:00 – Минутка здоровья «Польза витаминов». 9:30 – 10.00 Завтрак 10.00- Шахматный турнир «Битва сильнейших». 11.00- Спортивно-познавательное мероприятие «Эстафета выживания» 12.00 – Занятия по интересам. 12.00 - 12.30 – Обед 13.30 – Уход детей</p>
9	19.06.2023	<p>«День пожарного» 8:30 - Встреча детей 8:45 - Утренняя зарядка 9:00 –Минутка безопасности «Опасные соседи» (профилактическая беседа о клещевом энцефалите). 9:30-10.00 – Завтрак 10.00 – Минутка безопасности «Мудрый пешеход», следование в МБОУ «Средняя школа № 1» 10.20. - Спортзал МБОУ «Средняя школа № 1». Спортивные игры. 11.00 – Экскурсия в пожарную часть. Мероприятие в рамках «Дня пожарного» - «Агенты 01». 13:30 – 14.00 Обед 14.00.- Подвижные игры на открытом воздухе 14.30 – Уход детей</p>
10	20.06.2023	<p>«День ЗОЖ» 8:30 - Встреча детей 8:45 - Утренняя зарядка 9:00 - Беседа «Вредным привычкам – мы говорим, нет!». 9:30 – 10.00 - Завтрак 10.00 – Занятия в кружках по интересам 11.00 - Спортивный праздник «Мы за здоровый образ жизни!». 12.00 - Конкурс плакатов, буклетов по линии ЗОЖ. 13:30 - 14.00 Обед 14.00 - Подвижные игры на открытом воздухе 14.30 – Уход детей</p>
11	21.06.2023	<p>«День Сказки» 8:30 - Встреча детей 8:45 - Утренняя зарядка 9.00 - Минутка здоровья «Берегите глаза». 9:30 – 10.00 - Завтрак 10.00 – Минутка безопасности «Мудрый пешеход», следование в МБОУ «Средняя школа № 1» 10.20– Спортзал МБОУ «Средняя школа № 1». Спортивные игры. 11.30 –Анимационно-игровая программа « Улыбнись, детвора!» 13:30 – 14.00 Обед 14.00 – Подвижные игры на открытом воздухе.</p>

		14.30 – Уход детей
12	22.06.2023	<p>«День памяти и скорби» 8:30 - Встреча детей 8:45 - Утренняя зарядка 9:00 - Профилактическая беседа «Моя безопасность в период каникул» 9:30-10.00 – Завтрак 10.00 – Тематический час нравственного воспитания «Тот самый первый день войны...» 11.00 - Акция «Мы, дети, против войны на планете!». 11.30 – Занятия в кружках по интересам 12.30 - Подвижные игры на открытом воздухе 13:00 - 13:30 Обед 13.30 - Конкурс рисунков «Я помню...» 14.30 – Уход детей</p>
13	23.06.2023	<p>«День талантов» 8:30 - Встреча детей 8:45 - Утренняя зарядка 9:00 – Минутка здоровья «У меня хорошее настроение».</p> <p>9:30-10.00 – Завтрак 10.00.– Минутка безопасности «Мудрый пешеход», следование в МБОУ «Средняя школа № 1» 10.20 – Спортзал МБОУ «Средняя школа № 1». Спортивные игры. 11.00 - Конкурс «Минута славы». 12.00 - Интерактивная игра «Вокруг света». 13:30 -14.00 Обед 14.00 – Подвижные игры на открытом воздухе. 14.30 – Уход детей</p>
14	24.06.2023	<p>«День интеллекта» 8:30 - Встреча детей 8:45 - Утренняя зарядка 9:00 – Минутка безопасности "Дверь незнакомцам не открывай, словам и подаркам не доверяй!" 9:30 – 10.00 Завтрак 10.00 – Интеллектуальная игра «Самый умный». 10.40 – Занятия в кружках по интересам 12.30 – Обед 13.00 – Подвижные игры на открытом воздухе 13.30.– Уход детей</p>
15	26.06.2023	<p>«День музыки» 8:30 - Встреча детей 8:45 - Утренняя зарядка 9:00 – Профилактическая беседа «Здоровье в твоих руках».</p> <p>9:30 – 10.00 Завтрак 10.00 – Минутка безопасности «Мудрый пешеход», следование в МБОУ «Средняя школа № 1» 10.20 – Спортзал МБОУ «Средняя школа № 1». Спортивные игры. 11.00 - Проект «Голос. Дети». 12.00 – Подвижные игры на открытом воздухе. 13.30 - 14.00 Обед 14.00 –Конкурс «Угадай мелодию».</p>

		14.30 – Уход детей
16	27.06.2023	<p>День «Веселых стартов» 8:30 - Встреча детей 8:45 - Утренняя зарядка 9:00 - Минутка безопасности «Польза закаливания»</p> <p>9:30.- 10.00. Завтрак 10.00 - Занятия в кружках по интересам 11.00 – Викторина «Русские народные игры» 12.00 ДК « Юбилейный» « Вокруг света за 80 дней».(Спортивно – развлекательное мероприятие «Веселые старты»).</p> <p>13:30 – 14.00 Обед. 14.00 – Подвижные игры на открытом воздухе. 14.30 - Уход детей.</p>
17	28.06.2023	<p>«День красоты» 8:30 - Встреча детей 8:45 - Утренняя зарядка 9:00 - Минутка здоровья «Спорт-это жизнь...» 9:30.- 10.00. Завтрак 10.00 - Минутка безопасности «Мудрый пешеход», следование в МБОУ «Средняя школа № 1» 10.20– Спортзал МБОУ «Средняя школа № 1». Турнир по волейболу. 12.00 – Конкурс «Мистер и мисс лагерь 2023» 13:30 – 14.00. Обед 14.00 – Подвижные игры на открытом воздухе 14.30– Уход детей</p>
18	29.06.2023	<p>«День Технологий» 8:30 - Встреча детей 8:45 - Утренняя зарядка 9:00 - Минутка безопасности «Чтобы не было беды — будь осторожен у воды». 9:30 - 10.00. Завтрак 10.00 - Занятия в кружках по интересам 11.00 – В гостях у «Библиотеки». 12.00 - Интерактивная игра «В мире технологий» 13.30 – 14.00 Обед 14.00 – Подвижные игры на открытом воздухе 14.30.– Уход детей</p>
19	30.06.2023	<p>«День здоровья» 8:30 - Встреча детей 8:45 - Утренняя зарядка 9:00 – Минутка безопасности "Дверь незнакомцам не открывай, словам и подаркам не доверяй!"</p> <p>9.30. – 10.00 - Завтрак 10.00 – Минутка безопасности «Мудрый пешеход», следование в МБОУ «Средняя школа № 1» 10.20 – Спортзал МБОУ «Средняя школа № 1». Турнир по волейболу. 11.20 - Конкурс памяток, буклетов «Берегите здоровье!». 12.00 – Подвижные игры на открытом воздухе. 13:30 – 14.00 - Обед</p>

		14.00 – В гостях у «Медицинской сестры». 15.00 – Уход детей
20	01.07.2023	«Я и моя семья» 8:30 - Встреча детей 8:45 - Утренняя зарядка 9:00 – Завтрак 9:20 – Творческая мастерская «Подарок своей семье» 10.40 – Занятия в кружках по интересам 12.00 – Обед 12.30 – Подвижные игры на открытом воздухе 13.00 – Уход детей
21	03.07.2023	«День закрытия летнего лагеря» 8:30 - Встреча детей 8:45 - Утренняя зарядка 9:00 - Минутка здоровья «Мой рост и мой вес». 9.30. – 10.00 - Завтрак 10.00 – Развлекательная программа «До новых встреч!». Праздничный концерт, посвященный закрытию лагерной смены. 12.00 - Акция «Почта пожеланий». 13:30 – 14.00 -Обед 14.00 - Подвижные игры на открытом воздухе 15.00 – Уход детей

Приложение 1.

Режим дня

08.30 – 08.45 – прием детей

08.45 – 09.00 – утренняя гимнастика

09.00 – 09.30 – минутки безопасности

9.30 - 10.00 – завтрак

10.00 – 12.00 – работа по плану отрядов, работа кружков и секций.

12.00 – 13.30 оздоровительные процедуры, игры на свежем воздухе.

13.30 14.00 – обед

14.00 - 14.30 – подвижные игры, занятия по интересам

14.30– подведение итогов, уход домой